

Школа

Школа №1

Отд./корп

1

День

07.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Курица запеченная с соусом и зеленью	90	43,28	310,20	26,70	22,00	1,80
	гор.напиток		Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	3,95	85,00	0,00	0,00	21,30
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,16	159,20	4,70	0,50	29,30
			Хлеб ржаной	20	1,44	79,90	2,60	0,40	16,30
			Каша гречневая вязкая с маслом	150	6,66	89,50	2,90	2,60	13,60
Завтрак 2	фрукты		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,50	0,60	0,30	8,80
Обед	закуска		Фрукты в ассортименте	100/150	14,62	42,50	0,60	0,30	8,80
	1 блюдо		Щи вегетарианские со сметаной	200	6,13	104,60	6,30	2,20	14,80
	2 блюдо		Печень "По - строгановски"	90	26,51	153,50	15,30	8,60	3,70
	гарнир		Макароны отварные с маслом	150	6,58	246,20	7,10	5,00	43,20
	сладкое		Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	3,95	85,00	0,00	0,00	21,30
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	2,32	239,40	7,08	0,71	44,10
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	30	2,15	38,40	1,40	0,20	7,80

Заведующая производством:

Директор Школы №1:



Агеева
Яцкевич

А.Г. Агеева

Е.М. Яцкевич